

Scuola dell'infanzia

Attività con il palloncino



Prima sfida :

Lancia un palloncino il più in alto possibile con una o due mani e poi riprendilo al volo, prima che questo tocchi per terra (puoi provare sia in casa come in giardino o nel piazzale) Bene! Ora prova a tenerlo con una mano, a lasciarlo e colpirlo dal basso verso l'alto, con l'altra mano. Con quale metodo riesci a far andare il palloncino più in alto? Per capirlo puoi provare più volte.

Consigli: se lanci il palloncino, mollalo quando le mani hanno superato l'altezza della fronte, mentre se lo colpisci, fallo quando il palloncino è all'altezza del tuo viso.

Prova ogni giorno e vediamo di quanto migliori!

Prova anche a far rimbalzare il palloncino contro il muro, così che ti ritorni indietro. Riesci comunque a prenderlo al volo usando solo le mani?

Se raggiungi i 30 palloncini afferrati (non per forza consecutivamente) dopo averli lanciati o in aria o contro il muro, puoi passare alla sfida successiva.



Seconda sfida:

Se svolgi questa sfida in casa, assicurati che non ci siano oggetti che possono essere colpiti o rotti dalle palline, altrimenti svolgi questa attività in giardino o nel piazzale.

Per questa sfida puoi usare delle palline da tennis, oppure delle palline di gomma che rimbalzano.

Dovresti riuscire a tenerle con una mano sola.

Prova a lanciare la pallina verso l'alto e a passare sotto la pallina prima che rimbalzi per terra, dopo ogni rimbalzo prova nuovamente a passare sotto la pallina. Quante volte riesci a passare sotto la pallina, prima che si fermi a terra o che ti colpisca? Vedrai che dopo ogni rimbalzo la pallina salirà di meno, quindi avrai meno tempo e meno spazio per passarle sotto, quindi puoi provare anche a strisciare o rotolare. Se vuoi quando la pallina è in alto puoi passarle sotto più volte.

Consigli: guarda sempre la pallina, per capire dov'è e se puoi passarle sotto ancora una volta o meno. Se vuoi prova a farti lanciare la pallina da mamma o papà, così che forse andrà più alto.

Prova ogni giorno e vediamo di quanto migliori!

Se riesci a passare 3 o più volte sotto la pallina prova la terza sfida!



Terza sfida:

stando attenti a non avere oggetti o mobili che potresti colpire o danneggiare, fai un segno con lo scotch bianco per terra a circa 1 metro da un muro (oppure con un gesso sul piazzale fuori casa). A questo punto tira la palla con entrambe le mani sul segno che hai fatto e lascia che la palla rimbalzi prima a terra e poi contro il muro. Riesci ad afferrare la palla al volo dopo che questa ha toccato il muro?

Oppure prova a lanciare la palla contro il muro e a farla rimbalzare una volta per terra. Riesci a prenderla con le due mani prima che rimbalzi ancora a terra?

Se la palla è troppo veloce e hai a disposizione un pallone da gonfiare, tipo quelli che si usano in spiaggia o in piscina, prova con questo.

Riesci ad afferrare la palla in uno dei due modi almeno 15 volte?

Se vuoi prendi la cartella "Attività di lancio e presa" e colora ogni giorno in cui provi questi giochi con il colore verde se riesci a superare la sfida, in giallo se ci provi ma non ci riesci, in rosso se non vuoi provarci.