

Gentili persone attente alla tematica genitorialità e allo sviluppo a sostegno dei bambini,

con grande piacere vi invio questa lettera d'accompagnamento al volantino allegato per portarvi a conoscenza dei prossimi corsi che avranno luogo in autunno.

L'Associazione INcrescita offre una piattaforma di corsi e percorsi formativi diversi sotto la guida di personale competente e qualificato, rivolgendosi in particolar modo ai genitori, con l'obiettivo di vivere bene la vita familiare, partendo dalla propria armonia personale.

Genitori non si nasce, e chi è genitore si accorge che s'impara durante l'esperienza stessa. Come possiamo oggi gestire il vissuto personale di essere stati bambini e confrontarsi con l'educazione nei confronti dei propri figli, in una società di continui cambiamenti?

Come gestire lo stress delle attività odierne con le richieste – le sollecitazioni dei figli quando si ha poco tempo, quando si ha la sensazione di perdere il controllo, quando subentrano imprevisti, quando ci si sente dividere fra le responsabilità di genitore e quelle professionali?

Come poter gestire le relazioni familiari in cui si ha la voglia di stare tutti assieme a ridere e divertirsi ma poi di fatto le relazioni spesso comportano anche tanta messa in discussione, aspettative non realizzate, incomprensioni in cui il tutto si trasforma in un turbine di emozioni altalenanti e discordanti?

“Dai valore alla super mamma che sei” è un corso dedicato interamente alle mamme. Si tratta di un percorso di 5 incontri, con 4 tematiche diverse, in cui si svilupperà la consapevolezza personale della mamma per valorizzare il suo ruolo, come sostegno imprescindibile della famiglia. Lo scopo principale è quello di permettere ad ogni partecipante di sviluppare la propria chiarezza personale nei confronti della situazione in cui vive. Imparare diversi strumenti a sostegno delle piccole-grandi sfide quotidiane che ruotano attorno alla famiglia di oggi.

“Progetto famiglia” è un mini-corso dedicato invece alla coppia. Esso completa il corso dedicato alle mamme ma questa volta coinvolgendo anche i partner, offrendo così uno spazio privilegiato nella condivisione di temi ritenuti vitali allo sviluppo familiare e in ambito educativo, con l'obiettivo che ogni coppia possa riflettere e potenziare il proprio modello da seguire.

Nel corso dell'anno ci saranno altre proposte aggiornate regolarmente sul sito o che potrete richiedere.

Nella speranza che questo progetto possa cogliere la vostra attenzione, resto con piacere a disposizione per domande o ulteriori informazioni.

Saluto cordialmente,

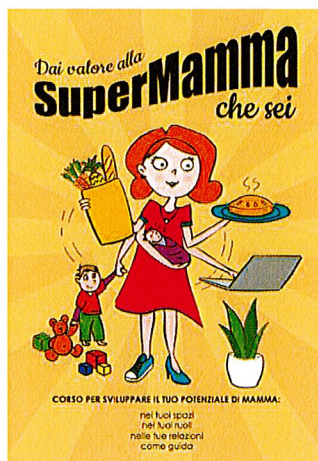
Eveline Moggi

www.increscita.org
info@increscita.org
Contatto tel: 079 859 33 62

La tua famiglia, il tuo miglior investimento

“Non importa da dove parti. Ciò che importa è ciò che puoi fare con le tue qualità per vivere in serenità e in armonia la tua vita familiare.”

“DAI VALORE ALLA SUPER MAMMA CHE SEI”



La mamma che investe su se stessa è una mamma che porta una ricchezza profonda nella sua famiglia. Al corso potrai apprendere strumenti semplici e pratici per affrontare le piccole e grandi sfide quotidiane di disarmonie e di stress, a volte difficili da gestire.

Un percorso adatto a tutte le mamme per prendere consapevolezza e chiarezza della propria situazione. Equilibrio interiore come chiave del benessere personale e dell'armonia familiare.

di Eveline Moggi, educatrice materna, formatrice e mamma

PRESENTAZIONE DEL CORSO:

una di queste date a scelta

Date:	martedì	29	settembre	2020	ore: 20.30
	mercoledì	30	settembre	2020	ore: 09.30
	giovedì	8	ottobre	2020	ore: 20.30

Luogo *: Fondazione ASPI, Via Povrò 16, Breganzona

Riservazione: Marisa 076 490 27 74 o team@increscita.org

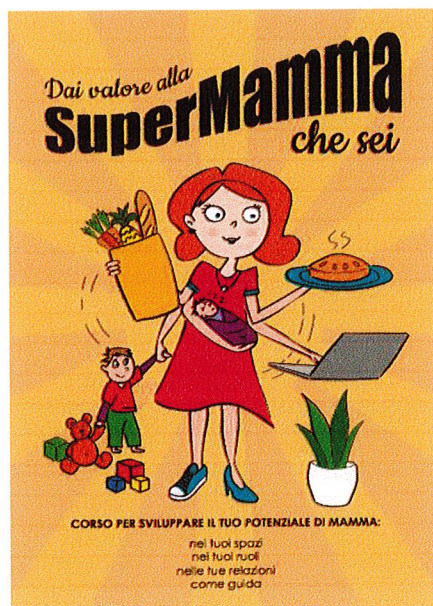
Investimento della serata: 10.- a sostegno dell'associazione

*Per questioni logistiche legate ai provvedimenti Covid-19 la riservazione è obbligatoria.

Per chi non potesse partecipare ad una delle presentazioni del corso, troverà tutte le informazioni (date, luogo e costi) sul sito www.increscita.org/blog

Iscrizioni al corso e info.: Eveline Moggi 079 859 33 62 o team@increscita.org

"DAI VALORE ALLA SUPER MAMMA CHE SEI"



La mamma che investe su se stessa è una mamma che porta una ricchezza profonda nella sua famiglia. Al corso, sviluppato su 5 incontri, potrai apprendere strumenti semplici e pratici per affrontare le piccole e grandi sfide quotidiane di disarmonie e di **stress**, a volte difficili da gestire.

Un percorso adatto a tutte le mamme per prendere consapevolezza e chiarezza della propria situazione. Equilibrio interiore come chiave del benessere personale e dell'armonia familiare.

di Eveline Moggi, educatrice materna, formatrice e mamma

Modalità: 5 incontri di 2½ ore, in piccoli gruppi da 5-8 partecipanti (nel rispetto delle predisposizioni COVID-19). Lo stesso corso viene proposto in 3 giorni e in 3 momenti diversi. Per assistere alla presentazione o per informazioni: www.increscita.org/blog

Iscrizioni/informazioni: Marisa 076 490 27 74. - team@increscita.org	
Luogo: Fondazione ASPI, Via Povrò 16, Breganzona	
Costo: 250.- compreso materiale didattico.	(Eveline Moggi, 079 859 33 62)

Date corsi autunnali:

Lunedì sera

Orario: 18.30 – 21.00

Lunedì 12 ottobre

Lunedì 19 ottobre

Lunedì 9 novembre

Lunedì 16 novembre

Lunedì 30 novembre

Martedì mattino

Orario: 8.45 - 11.15

Martedì 13 ottobre

Martedì 20 ottobre

Martedì 10 novembre

Martedì 17 novembre

Martedì 1 dicembre

Venerdì pomeriggio

Orari: 13.45 – 16.15

Venerdì 16 ottobre

Venerdì 23 ottobre

Venerdì 13 novembre

Venerdì 20 novembre

Venerdì 4 dicembre

Altre proposte:

Oltre al corso "Dai valore alla supermamma che sei" l'associazione promuove anche il percorso "La famiglia in viaggio" che offre svariati corsi rivolti alla genitorialità indirizzati alla mamma e alla coppia. Sono possibili inoltre sessioni di life mentoring e coaching individuali a sostegno dello sviluppo personale.

www.increscita.org