

Programma di Luglio 2022

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Talete», Lamone

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 10.00 - 14.00

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte. Possibilità di usufruire del trasporto gratuito.

Proposte fisse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 Settimanale (<i>resp. Fabiana Demasi</i>)	Ginnastica dolce 10.30-11.30 Settimanale (<i>resp. Tina Bonaventura</i>)	Atelier creativo 10.30-11.30 Settimanale (<i>resp. Fabiana Demasi</i>)	Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 Settimanale (<i>resp. Tina Bonaventura</i>)	Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 Settimanale (<i>resp. Daniela Balestra Dolci</i>)	Attività secondo programma mensile
Tutti i giorni dalle ore 12.00, pranzo in compagnia CHF 12.50 (Iscriversi il giorno precedente)						
POMERIGGIO	Atelier creativo 14.30-16.00 Settimanale (<i>resp. Brenda Brunazzi</i>)	Conversazione in spagnolo 14.30-16.00 Settimanale (<i>resp. Alejandro Marrero</i>) Gioco delle carte 14.30-16.00 Settimanale (<i>resp. Brenda Brunazzi</i>)	Giochi di società 14.30-16.00 Settimanale (<i>resp. Brenda Brunazzi</i>)	Ginnastica dolce 14.30-15.30 Settimanale (<i>resp. Daniela Balestra Dolci</i>)	Ballando la salsa 14.30-16.00 Settimanale (<i>resp. Alejandro Marrero</i>)	

Attività speciali

Sabato 2 luglio

10.00-14.00 Passeggiata a Lugano e pranzo
in compagnia

Sabato 9 luglio

10.00 Tombola
12.15-14.00 Pranzo in compagnia

Sabato 16 luglio

10.00-14.00 Visita del Museo delle Culture
a Lugano e pranzo in compagnia

Mercoledì 20 luglio

11.45 Pranzo con gli anziani di Lamone,
e musica con Mario (iscrizioni entro
il venerdì precedente, posti limitati!)
14.30 Tombola

Sabato 23 luglio

10.00 Tombola
12.15-14.00 Pranzo in compagnia

Sabato 30 luglio

10.00-14.00 Passeggiata nel Malcantone e pranzo
in compagnia

Per informazioni ed iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale «Talete», Pro Senectute Ticino e Moesano – Via Girella 4, 6814 Lamone
Tel. 091 950 85 42 – cda.lamone@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch