

Lamone, agosto 2023

## Ripartono i pomeriggi di OpenSunday, un progetto per tutti

**Dal 1° ottobre 2023 al 3 marzo 2024, presso la palestra della scuola elementare di Lamone-Cadempino. Il 12, 19, 26 novembre e il 9 dicembre 2023 presso la palestra della scuola elementare di Manno.**

I bambini e le bambine delle scuole elementari, spesso si muovono troppo poco e crescendo con l'utilizzo dei media digitali, praticano sempre meno attività. OpenSunday è un'offerta di movimento liberamente accessibile, gratuita e adeguata all'età della scuola elementare, che si pone l'obiettivo di influenzare positivamente e a lungo termine le abitudini di movimento di bambini e bambine con e senza disabilità.

Attivo dal 2010, il progetto si rivolge ai bambini e alle bambine tra i 6 e gli 11 anni residenti nei comuni di Lamone, Cadempino, Bedano, Gravesano, Manno e Torricella-Taverne. Durante 15 domeniche pomeriggio dei mesi autunnali e invernali, IdéeSport apre le palestre e offre gratuitamente un ambiente dedicato al movimento e all'incontro. Bambini e bambine con e senza disabilità possono frequentare liberamente gli eventi, condividendo esperienze gioiose in un ambiente non-competitivo. L'offerta permette di svolgere svariate attività di movimento, indipendentemente dalle abilità sportive, linguistiche, cognitive o sociali. Il gioco libero scelto in autonomia permette ai bambini e alle bambine di divertirsi entrando spontaneamente in contatto tra di loro, favorendo la nascita di nuove amicizie e riducendo il timore del contatto con l'altro.

Per maggiori informazioni e contatti:

**Fondazione IdéeSport**

Tel: +41 91 826 40 70

