

ISTITUTO SCOLASTICO

Toricella- Taverne

Cucina

6807 TAVERNE

Tel. 091 945 39 61

Email sc.toricella-taverne@edu.ti.ch

Settimana dal 8.1 al 12.1

sett 2-4- inverno

Lunedì

Insalata verde
Fusilli integrali al pomodoro e verdure
Ricotta alla frutta
(più una proteina per extrascolastico)

Martedì

Bastoncini di verdure
Fettine di pollo^{CH} impanate
Riso
Broccoli
Crostata di mele

Mercoledì (per servizio extrascolastico)

Crema di verdure
Merluzzo impanato
Fagiolini al vapore
Mix di cereali
Cake allo yogurt

Giovedì

Insalata verde
Polpettone di carne^{CH}
Carote al forno
Puré di patate
Clementine

Venerdì

Insalata mista con ceci
Gnocchi verdi al sugo di verdure
Pera
(Più una proteina per extrascolastico)

Per allergeni rivolgersi alla responsabile di refezione Sig.ra Adamini
dalle ore 8.00 alle 8.30

i menù possono subire delle variazioni