

ISTITUTO SCOLASTICO

Toricella- Taverne

Cucina

6807 TAVERNE

Tel. 091 945 39 61

Email sc.toricella-taverne@edu.ti.ch

Settimana dal 11.3 al 15.3

sett 11-6- inverno

Lunedì

Insalata di cabis
Risotto allo zafferano
Crema al limone

(più una verdura cotta e proteina per extrascolastico)

Martedì

Insalata mista
Arrosto di maiale^{CH}
Patate al forno
Taccole al vapore
Ananas

Mercoledì (per servizio extrascolastico)

Insalata mist
Cordon bleu di pollo^{CH}
Riso mix
Cavolfiore al forno
Yogurt alla frutta

Giovedì

Insalata verde
Pasta integrale al forno
Mela

Venerdì

Zuppa di avena integrale
Frittata al formaggio
Carote al vapore
Pera

(più un carboidrato per extrascolastico)

Per allergeni rivolgersi alla responsabile di refezione Sig.ra Adamini
dalle ore 8.00 alle 8.30

i menù possono subire delle variazioni