

**ISTITUTO SCOLASTICO**

Toricella- Taverna

Cucina

6807 TAVERNE

Tel. 091 945 39 61

Email [sc.toricella-taverne@edu.ti.ch](mailto:sc.toricella-taverne@edu.ti.ch)

# Settimana dal 11.3 al 15.3

## sett 11-6- inverno

### Lunedì

Insalata di cabis  
Risotto allo zafferano  
Crema al limone

(più una verdura cotta e proteina per extrascolastico)

### Martedì

Insalata mista  
Arrosto di maiale<sup>CH</sup>  
Patate al forno  
Taccole al vapore  
Ananas

### Mercoledì (per servizio extrascolastico)

Insalata mista  
Cordon bleu di pollo<sup>CH</sup>  
Riso mix  
Cavolfiore al forno  
Yogurt alla frutta

### Giovedì

Insalata verde  
Pasta integrale al forno  
Mela

### Venerdì

Zuppa di avena integrale  
Frittata al formaggio  
Carote al vapore  
Pera

(più un carboidrato per extrascolastico)

Per allergeni rivolgersi alla responsabile di refezione Sig.ra Adamini  
dalle ore 8.00 alle 8.30

i menù possono subire delle variazioni