

Settimana dal 23.9 al 27.9

sett 39 -3- Autunno

Lunedì

Insalata mista
Risotto alla zucca
Crema al cioccolato
(più una proteina per Extrascolastico)

Martedì

Minestra di verdure e semolino
Crostata di formaggio e verdure
Pera

Mercoledì (per servizio extrascolastico)

Insalata di finocchi
Ravioli di ricotta e spinaci
Crostata alle mele

Giovedì

Bastoncini di verdure
Spezzatino di manzo^{CH}
Polenta integrale ticinese
Uva

Venerdì

Insalata mista
Merluzzo^{OP} al forno
Zucchine
quinoa
tortino arancia e vaniglia

Per allergeni rivolgersi alla responsabile di refezione Sig.ra Adamini
dalle ore 8.00 alle 8.30

i menù possono subire delle variazioni