

MUOVITI  
IMPARA  
DIVERTITI



Iscriviti ai corsi estivi di Lingue e Sport

Posti limitati: affrettatevi ad iscrivervi!

www.linguesport.ch

ander group

Sede

Data

<b>Acquarossa</b> Scuole Comunali	20.07-24.07 27.07-31.07
<b>Bellinzona</b> Moduli prefabbricati piazzale stadio	06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07 27.07-31.07
<b>Biasca</b> Scuole Comunali	29.06-03.07 06.07-10.07 13.07-17.07
<b>Cadenazzo</b> Scuole Comunali	06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07 27.07-31.07
<b>Cadro</b> Scuole Comunali	06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07 27.07-31.07
<b>Caslano</b> Scuole Comunali	29.06-03.07 06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07
<b>Chiasso</b> Scuole Comunali	06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07

Sede

Data

<b>Collina d'Oro</b> Scuole Comunali	29.06-03.07 06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07
<b>Comano</b> Scuole Comunali provvisorie	06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07 27.07-31.07
<b>Faido</b> Scuole Comunali	29.06-03.07 06.07-10.07
<b>Giubiasco</b> Scuole Palasio	29.06-03.07 06.07-10.07 13.07-17.07
<b>Grono</b> Scuole Comunali	20.07-24.07 27.07-31.07
<b>Lodrino</b> Scuole Comunali	20.07-24.07 27.07-31.07
<b>Losone</b> Scuole Comunali	13.07-17.07 20.07-24.07 27.07-31.07
<b>Melano-Maroggia</b> Scuole Comunali	06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07 27.07-31.07
<b>Minusio</b> Scuole Vignascia	13.07-17.07 20.07-24.07 27.07-31.07

Sede

Data

<b>Novaggio</b> Scuole Comunali	06.07-10.07 13.07-17.07
<b>Ponte Capriasca</b> Scuole Comunali	29.06-03.07 06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07
<b>Taverne</b> Scuole Comunali	06.07-10.07 13.07-17.07 20.07-24.07 27.07-31.07

Corso pasquale

<b>Bellinzona</b> Arte, Natura e Sport Centro G+S	06.04 - 10.04 Vacanze di Pasqua
---	------------------------------------

Corsi con pernottamento\*

<b>Olivone</b> Scienza e Sport Vacanze di Pasqua Centro G+S	06.04-10.04
<b>Olivone</b> Centro G+S	23.08-29.08
<b>Tenero</b> Sport+Atelier Centro sportivo	02.08-08.08

Scuola dell'infanzia

Nelle sedi di Bellinzona, Biasca, Cadenazzo, Gentilino, Grono, Losone, Melano e Taverne sono proposti anche dei corsi rivolti ai bambini della scuola dell'infanzia che hanno terminato il 1° o 2° anno obbligatorio. Maggiori info e iscrizioni sul sito linguesport.ch

\* I nostri corsi con pernottamento

**Olivone:** il corso prevede al mattino attività scolastiche e al pomeriggio attività polisportive con visite alla scoperta del territorio nei dintorni di Olivone.

**Tenero:** al mattino diversi atelier su varie tematiche e al pomeriggio un'ampia gamma di attività sportive a rotazione.

**Olivone Scienza+Sport (vacanze di Pasqua):** il corso prevede degli atelier in collaborazione con la Fondazione Alpina per le Scienze della Vita, abbinati a dei pomeriggi sportivi. Oltre a ciò è prevista una mattinata dove i bambini hanno il tempo di svolgere i compiti.

\*Corsi con pernottamento aperti a tutti gli allievi e le allieve che nell'anno 2025/2026 frequentano la III, IV o V.

Corsi di Pasqua

**Bellinzona Arte, Natura e Sport:** il corso prevede degli atelier artistici abbinati ad attività polisportive, giochi e tante altre proposte.

**Olivone Scienza e Sport (con pernottamento):** il corso prevede degli atelier in collaborazione con la Fondazione Alpina per le Scienze della Vita, abbinati a dei pomeriggi sportivi. Oltre a ciò è prevista una mattinata dove i bambini hanno il tempo di svolgere i compiti.

Quote:

Fr. 140.- a settimana per i corsi senza pernottamento  
Fr. 240.- per corso pasquale senza pernottamento  
Fr. 480.- Olivone e Tenero con pernottamento



SPONSOR



PARTNERS



# MUOVITI IMPARA DIVERTITI

Dal 1980 i corsi Lingue e Sport ti offrono un'opportunità unica: attività scolastiche e sportive, a stretto contatto con altri giovani e immersi nella natura. Unisciti a noi per un'esperienza indimenticabile!



## Organizzazione dei corsi

Durante le giornate sono previsti **momenti di lingua francese** per ripassare quanto appreso a scuola o avvicinarsi alla lingua (anche per il 1° ciclo sono proposte delle attività ludiche in francese). Sono svolte anche **altre materie scolastiche e attività didattiche**, sia in aula che all'aperto. Per il corso di Grono potranno essere previsti anche alcuni momenti in lingua tedesca. Con il programma si intende contribuire a sviluppare anche le competenze trasversali (la collaborazione, la comunicazione, il pensiero riflessivo critico, ecc.) attraverso attività laboratoriali e di scoperta per i partecipanti indipendentemente dalle loro competenze disciplinari. Inoltre si praticano **attività sportive, di animazione, culturali e di svago**. **I bambini sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione.**

I corsi senza pernottamento si svolgono dal lunedì al venerdì. La giornata tipo è organizzata come segue:

- » 08:00 – 09:00: orario di entrata ai corsi anticipato e flessibile per facilitare le famiglie, con attività di accudimento in sede.
- » 09:00 – 16:30: attività scolastiche, sportive, di animazione e di svago; pranzo in sede o all'aperto; visite e escursioni.
- » 16:30 – 17:30: attività di accudimento in sede.
- » 17:00 – 17:30: fine della giornata e rientro al domicilio. L'orario di uscita dai corsi è flessibile per facilitare le famiglie.

**Chi può iscriversi?** I corsi sono aperti alle bambine e ai bambini che nell'anno 2025/2026 frequentano la I, II, III, IV o V elementare. Per chi frequenta la scuola nei Grigioni, nel corso di Grono possono partecipare anche bambine e bambini in VI elementare.

**Trasporti:** il trasporto verso e dalla sede del corso è a carico delle famiglie.

**Pranzo:** ogni partecipante porta il necessario per il pranzo e la bibita.



## Attività svolte

**Alla scoperta del territorio:** in collaborazione con Alleanza Patriziale Ticinese (ALPA), sono in programma delle attività dedicate alla scoperta di un Ticino sconosciuto, secondo la formula **conoscere – provare – creare.**

## Quote

La quota di partecipazione ai corsi senza pernottamento per ogni settimana è di **Fr. 140.-** e comprende tutte le attività oltre all'utilizzo delle infrastrutture e al materiale didattico. La quota è da versare tramite fattura prima dell'inizio del corso.

### **Bellinzona Arte, Natura e Sport:**

La retta di Fr. 240.- comprende il vitto, laboratori artistici, atelier, attività sportive e di svago e materiale tecnico.

### **Olivone e Tenero (con pernottamento):**

Corsi di una settimana, con pernottamento, aperti a tutte le allieve e gli allievi che nell'anno 2025/2026 frequentano la III, IV o V elementare. La retta di **Fr. 480.-** è da versare tramite fattura prima dell'inizio del corso e comprende: vitto, alloggio, lezioni scolastiche o atelier, attività sportive e di svago, animazioni serali e materiale tecnico.

## Contributi comunali

La maggior parte dei comuni ticinesi riconosce un contributo alle famiglie che iscrivono i propri figli. I dettagli per ogni singolo comune si possono trovare sul nostro sito e sono inviati alle famiglie dei partecipanti con la conferma d'iscrizione.

Rimborso sulla quota d'iscrizione ai corsi Lingue e Sport categoria Bambini di CHF 20 su un Pacchetto BancaStato del partecipante o dei genitori/autorità parentale del partecipante. Offerta non cumulabile.

🏠 BancaStato

BELLA GIANDA

Grazie al supporto di BancaStato i partecipanti riceveranno un gadget e Michael Casanova "Bella Gianda" visiterà alcuni corsi!

Iscriviti sul sito

[www.linguesport.ch](http://www.linguesport.ch)

Oppure contattaci a:

Corsi Lingue e Sport | c/o Ufficio sport Via F. Chiesa 4 | 6501 Bellinzona | Lu-Ve: 10:00-12:00/15:00-17:00  
Tel.: +41 (0)91 814 58 58 | WhatsApp chat: +41 (0)79 630 21 51 | [corsi@linguesport.ch](mailto:corsi@linguesport.ch)

📘 [www.facebook.com/linguesport](https://www.facebook.com/linguesport) 📺 [www.flickr.com/linguesport](https://www.flickr.com/linguesport) 📷 [www.instagram.com/linguesport](https://www.instagram.com/linguesport)



MUOVITI  
IMPARA  
DIVERTITI



Corsi Bimbi 2026  
Scuole dell'infanzia



Iscriviti ai corsi estivi di Lingue e Sport

Posti limitati: affrettatevi ad iscrivervi!

www.linguesport.ch

## Estate Bimbi 2026

Lingue e Sport propone un corso a frequenza settimanale (con possibilità di frequenza parziale) rivolto **alle bambine e ai bambini della scuola dell'infanzia che hanno terminato il 1° o 2° anno obbligatorio.**

**\*Sono accettate le bambine e i bambini che hanno terminato il 1°, 2° o 3° anno di scuole dell'infanzia nei Grigioni.**

L'iniziativa offre un attrattivo mix di attività ludiche, pedagogiche, di movimento e tanto altro, finalizzate alla socializzazione e ad una sana educazione.

Le attività sono gestite da docenti di Scuola dell'infanzia o docenti in formazione con professionalità e in tutta sicurezza.

## Organizzazione dei corsi

I corsi si svolgono dal lunedì al venerdì. La giornata tipo è organizzata come segue:

- » 8:00 - 9:00: Orario di entrata flessibile. Accudimento in cui i partecipanti si muovono a seconda dei loro bisogni.
- » 9:00 - 16:00: Attività di animazione, di svago e sportive con visite ed escursioni.
- » 16:00 - 17:00: Attività di accudimento in sede.
- » 16:30 - 17:00: Orario di fine giornata flessibile.

## Quote di iscrizione

Fr. 140.- settimana completa o 4 giorni

Fr. 100.- frequenza parziale di 3 giorni

da versare tramite fattura prima dell'inizio del corso.

## Sede

**Bellinzona**  
Scuola dell'infanzia Nord  
(Zona arancione)

**Biasca**  
Scuola dell'infanzia Nord

**Cadenazzo**  
Scuola dell'infanzia

**Gentilino**  
Scuola dell'infanzia

**Giubiasco**  
Scuola dell'infanzia Palasio

**Grono (GR)\***  
Scuola dell'infanzia

**Losone**  
Scuola dell'infanzia

**Melano**  
Scuola dell'infanzia

**Taverne**  
Scuola dell'infanzia

## Data

06.07 - 10.07  
13.07 - 17.07  
20.07 - 24.07  
27.07 - 31.07

29.06 - 03.07  
06.07 - 10.07  
13.07 - 17.07

06.07 - 10.07  
13.07 - 17.07

29.06 - 03.07  
06.07 - 10.07

29.06 - 03.07  
06.07 - 10.07  
13.07 - 17.07

20.07 - 24.07  
27.07 - 31.07

13.07 - 17.07  
20.07 - 24.07  
27.07 - 31.07

06.07 - 10.07  
13.07 - 17.07

06.07 - 10.07  
13.07 - 17.07  
20.07 - 24.07  
27.07 - 31.07

Novità

Novità

Novità

## Trasporti

Il trasporto verso e dalla sede del corso è a carico delle famiglie.

## Pranzo

Ogni partecipante porta il necessario per il pranzo e la bibita.

## Contattaci a:

Corsi Lingue e Sport | c/o Ufficio sport Via F. Chiesa 4 | 6501 Bellinzona | Lu-Ve: 10:00-12:00/15:00-17:00

Tel.: +41 (0)91 814 58 58 | WhatsApp chat: +41 (0)79 630 21 51 | corsi@linguesport.ch



www.facebook.com/linguesport



www.flickr.com/linguesport



www.instagram.com/linguesport

SPONSOR



MIGROS TICINO

PARTNERS



MUOVITI  
IMPARA  
DIVERTITI



Iscriviti ai corsi estivi di Lingue e Sport

Posti limitati: affrettatevi ad iscrivervi!

www.linguesport.ch

Quote:

Internato: Fr. 980.-

Per 2° figlio o 2° corso: Fr. 840.-

Esternato: Fr. 660.-

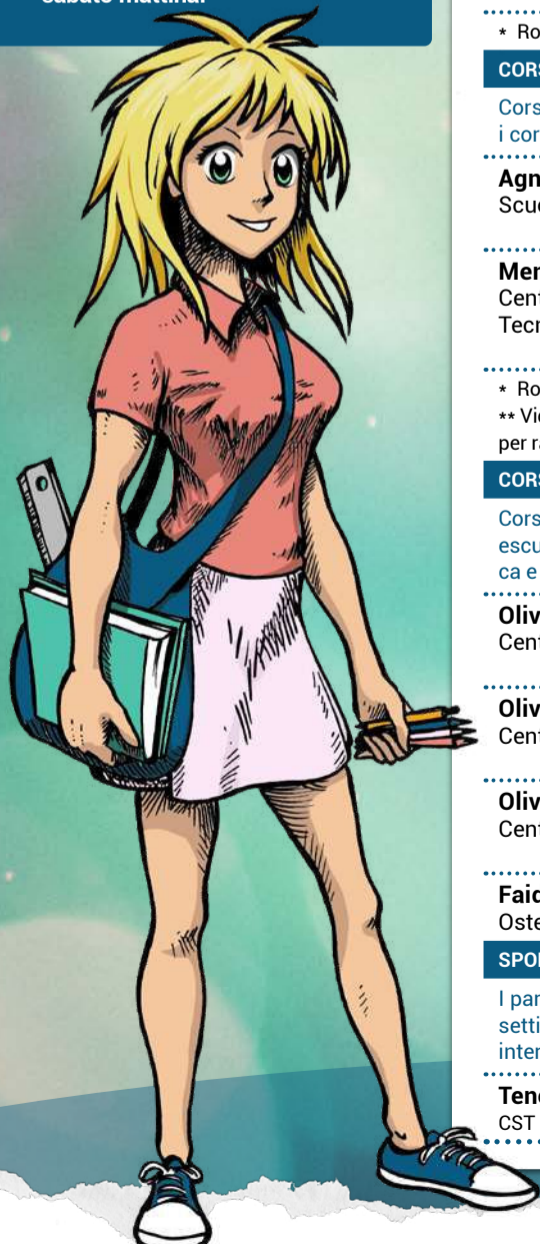
Per 2° figlio o 2° corso: Fr. 550.-

Olivone Pasqua e Tenero: Fr. 480.-

Bellinzona Pasqua: Fr. 240.-

Informazioni  
supplementari:

Durante le giornate si ripassano le materie scolastiche con docenti formati o in formazione, si pratica un'ampia scelta di sport con monitori G+S e si stringono nuove amicizie, sempre all'insegna del motto Muoviti Impara Divertiti. Le lezioni hanno luogo anche il sabato mattina.



Sede Data Materie

CORSO ESTERNATO POLISPORTIVO PASQUALE

Costruisci e programma un robot, sperimenta la stampa 3D, lavora in gruppo e divertiti con la tecnologia. Pranzo compreso; nel pomeriggio, attività polisportive.

<b>Robotica, Stampa 3D e Sport</b> Centro G+S Bellinzona	06 -10.04.2026 (Vacanze di Pasqua)	Robotica e stampa 3D I, II, III, IV media
---	---------------------------------------	---

Novità

CORSI CON DUE DISCIPLINE SPORTIVE A SCELTA

È possibile svolgere due discipline sportive a scelta. Le opzioni sono: arrampicata, beach volley, calcio, canoa da lago, canoa fluviale, ginnastica e danza, nuoto salvataggio, pallacanestro, parkour, rampichino, tennis, tennis tavolo, unihockey, vela, introduzione al tiro sportivo. A metà pomeriggio potranno essere organizzate delle rotazioni che permetteranno di scoprire anche altre attività sportive.

<b>Bellinzona 1</b> Centro G+S	Esternato: 06 -17.07.2026	Francese I, II media Tedesco II, III e IV media
	Internato: 05 (sera) - 17.07.2026	Matematica I, II, III e IV media Robotica e stampa 3D I, II e III media* Lingua dei segni
<b>Bellinzona 2</b> Centro G+S	Esternato: 20 - 31.07.2026	Francese I, II media Tedesco II, III e IV media
	Internato: 19 (sera) - 31.07.2026	Inglese III e IV media Matematica I, II e III media Robotica e stampa 3D I, II e III media* Lingua dei segni

\* Robotica e stampa 3D: corso base rivolto a chi non ha già seguito altri corsi

CORSO ESTERNATO POLISPORTIVO CON ORIENTAMENTO AD ATTIVITÀ SUL LAGO

Corsi esternati polisportivi con un'ampia offerta di attività. Vista la vicinanza del lago, in entrambi i corsi saranno proposte delle attività in acqua e tanto altro.

<b>Agno</b> Scuole Medie	29.06 -10.07.2026	Inglese III e IV media Matematica I, II e III media Tedesco II, III e IV media
<b>Mendrisio</b> Centro Professionale Technico	06 -17.07.2026	Tedesco II, III e IV media Matematica I, II e III media Robotica e stampa 3D I, II, III media* Video Storytelling III e IV media**

\* Robotica e stampa 3D: corso base rivolto a chi non ha già seguito altri corsi.

\*\* Video Storytelling: Esplora il mondo del video storytelling: dalla scrittura alle riprese, fino al montaggio, per raccontare storie in modo creativo e originale utilizzando consapevolmente i media digitali.

CORSI INTERNATI POLISPORTIVI CON ORIENTAMENTO AD ATTIVITÀ IN MONTAGNA

Corsi internati polisportivi orientati soprattutto alle attività in montagna, tra le quali ad esempio escursioni, rampichino, arrampicata, maxi tramp, tiro con l'arco, sport di squadra, ma anche ginnastica e danza e tanto altro.

<b>Olivone Scienza e Sport</b> Centro G+S	06 - 10.04.2026 (vacanze di Pasqua)	I, II, III, IV media Atelier con la Fondazione alpina per le Scienze della Vita
<b>Olivone 1</b> Centro G+S	26.07 (sera) - 07.08.2026	Francese I e II media Tedesco II, III e IV media Inglese III e IV media
<b>Olivone 2</b> Centro G+S	09 (sera) -21.08.2026	Francese I e II media Tedesco II, III e IV media Matematica I, II e III media
<b>Faido</b> Ostello von Mentlen	09 (sera) -21.08.2026	Tedesco II, III e IV media Matematica I, II, III e IV media

Con notte in tenda!

SPORT E ATELIER AL CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DELLA GIOVENTÙ TENERO

I partecipanti potranno praticare un'ampia offerta di attività sportive a rotazione durante una settimana polisportiva ricca di offerte. Nel contempo saranno proposti diversi atelier e workshop interessanti su diverse tematiche quali ad esempio l'ambiente, la tecnologia, l'arte e la società.

<b>Tenero Sport+Atelier</b> GST	09 (sera) -15.08.2026	
------------------------------------	-----------------------	--

SPONSOR

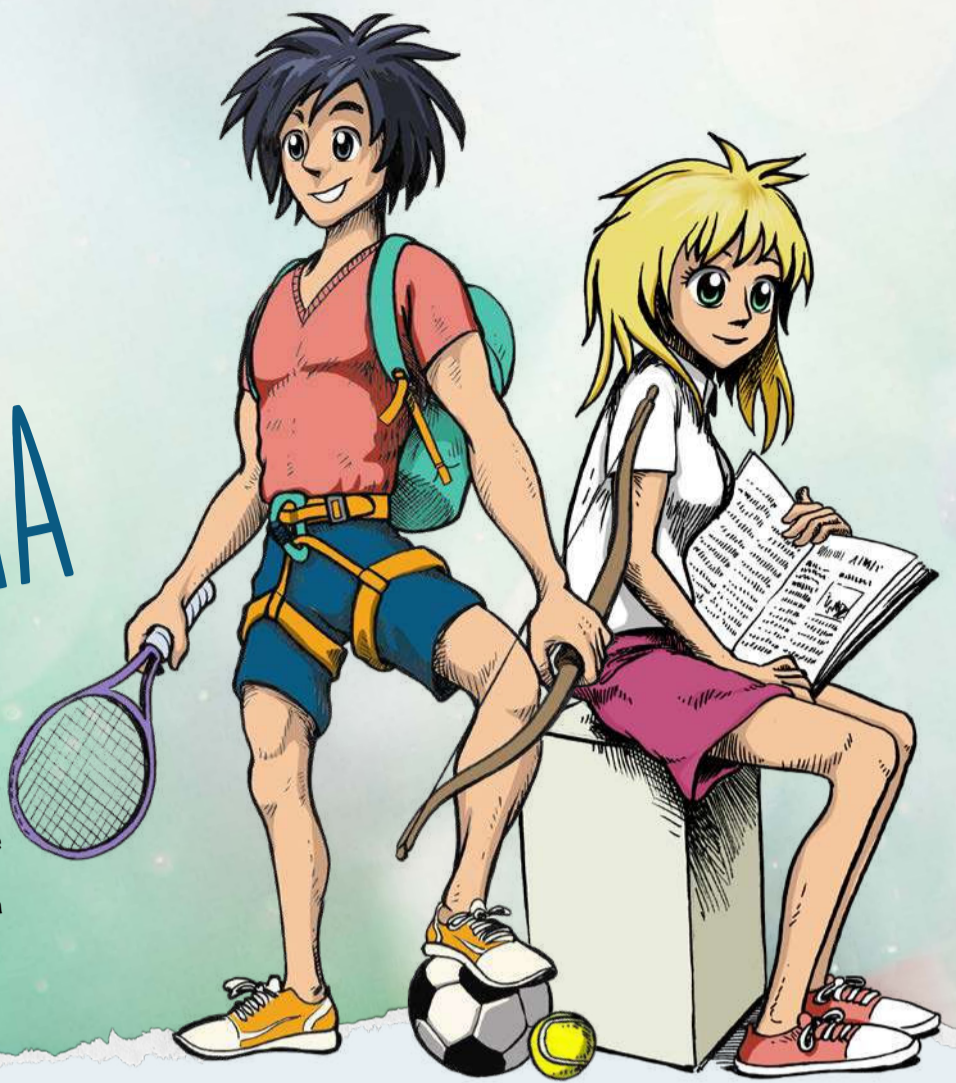


PARTNERS



# MUOVITI IMPARA DIVERTITI

Dal 1980 i corsi Lingue e Sport ti offrono un'opportunità unica: attività scolastiche e sportive, a stretto contatto con altri giovani e immersi nella natura. Unisciti a noi per un'esperienza indimenticabile!



## Informazioni supplementari:

I corsi e le classi saranno confermati solo se si raggiungerà un numero sufficiente di iscritti. Per i corsi di Bellinzona internato, Faido e Olivone non è previsto il rientro al domicilio alla fine della prima settimana. In tutti i corsi le lezioni hanno luogo anche il sabato mattina. È possibile iscriversi ad una sola lingua o materia scolastica.

**Chi può iscriversi?** I corsi sono aperti alle ragazze e ai ragazzi che al momento dell'iscrizione frequentano già le scuole medie.

## Organizzazione dei corsi

**Mattino:** ogni mattina sono previste attività scolastiche con lezioni nella materia scelta (francese, tedesco, inglese, matematica, Video storytelling o robotica e stampa 3D). Le lezioni permettono di ripetere e approfondire le conoscenze e le capacità già acquisite a scuola, o avvicinarsi a nuove materie.

**Pomeriggio:** tutti i pomeriggi hanno luogo le attività sportive, la cui offerta dipende dal luogo del corso. Nei corsi di Bellinzona si scelgono due discipline sportive fra le numerose proposte disponibili e a metà pomeriggio potranno essere organizzate delle rotazioni che permetteranno di scoprire anche altre attività sportive. Per i corsi di Agno, Mendrisio, Faido, Olivone e Tenero è prevista un'attività polisportiva con molte proposte dove ognuno scoprirà nuove emozioni. **I ragazzi sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione e da monitori G+S.**

## Non smettere mai di imparare!

**Alla scoperta del territorio:** in collaborazione con Alleanza Patriziale Ticinese (ALPA), di regola sono in programma delle attività dedicate alla scoperta di un Ticino sconosciuto, secondo la formula **conoscere – provare – creare.**

## Quote

**Robotica, stampa 3D e sport** (senza pernottamento) a Bellinzona: Fr. 240.-. Nella retta sono compresi: pranzo, lezioni, lezioni di sport, attività ricreative, materiale tecnico.

**Esternato (senza pernottamento)** ad Agno, Bellinzona e Mendrisio: Fr. 660.- (Fr. 550.- per il secondo figlio con frequenza completa o per il secondo corso di 2 settimane). Nella retta sono compresi: pranzo, lezioni scolastiche, lezioni di sport, attività ricreative, materiale tecnico ed escursioni. Un'eventuale frequenza parziale di una settimana va richiesta e ha un costo di Fr. 430.-.

**Internato (con pernottamento) a Bellinzona, Faido e Olivone:** Fr. 980.- (Fr. 840.- per il secondo figlio o per il secondo corso). I corsi hanno una durata di 2 settimane consecutive senza rientro al domicilio. Un'eventuale frequenza parziale di una settimana va richiesta e ha un costo di Fr. 590.-.

**A Tenero Fr. 480.-.** Il corso ha una durata di una settimana senza rientro a domicilio, dalla domenica al sabato mattina.

**A Olivone (Pasqua) Fr. 480.-.** Il corso ha una durata di una settimana senza rientro a domicilio, dal lunedì al venerdì pomeriggio.

Nelle rette sono compresi: vitto, alloggio, lezioni o atelier, lezioni di sport, animazione serale, attività ricreative, materiale tecnico, trasporti ed escursioni durante il corso.

## Contributi comunali

La maggior parte dei comuni ticinesi riconosce un contributo alle famiglie che iscrivono i propri figli. I dettagli per ogni singolo comune si possono trovare sul nostro sito e sono inviati alle famiglie dei partecipanti con la conferma d'iscrizione.

Rimborso sulla quota d'iscrizione ai corsi Lingue e Sport categoria Ragazzi di CHF 50 su un Pacchetto BancaStato del partecipante o dei genitori/autorità parentale del partecipante. Offerta non cumulabile.

 BancaStato

Iscriviti sul sito

[www.linguesport.ch](http://www.linguesport.ch)

Oppure contattaci a:

Corsi Lingue e Sport | c/o Ufficio sport Via F. Chiesa 4 | 6501 Bellinzona | Lu-Ve: 10:00-12:00/15:00-17:00  
Tel.: +41 (0)91 814 58 58 | WhatsApp chat: +41 (0)79 630 21 51 | [corsi@linguesport.ch](mailto:corsi@linguesport.ch)

 [www.facebook.com/linguesport](http://www.facebook.com/linguesport)  [www.flickr.com/linguesport](http://www.flickr.com/linguesport)  [www.instagram.com/linguesport](http://www.instagram.com/linguesport)