

REFEZIONI SCUOLE DELL'INFANZIA
SETTIMANA DEL GUSTO

dal 21.09.2026 al 25.09.2026

Tematica:

I latticini animali e bevande sostitutive vegetali



Lunedì	<i>Pinimonio di verdure* con salsa allo skyr Risotto ai formaggi* e rosmarino con nocciole tostate Frutta fresca di stagione*</i>
Martedì	<i>Insalata Quercia* e Batavia* con salsa alla senape Bocconcini di pollo* panato al curry in salsa agrodolce Mix di patate* amaro e broccoli* salati Biancomangiare alle mandorle con coulis di lampone</i>
Mercoledì Per chi NON dispone dell'orario prolungato; queste pietanze possono essere proposte (vedi osservazioni sotto ricette)	<i>Misticanza con datterini* e formaggio fresco ticinese* al balsamico Pasta integrale* alla crema di melanzane* e basilico Pere* cotte marinate al sambuco con crumble</i>
Giovedì	<i>Crema di carote* al latte di cocco Crostata di zucca* e porri* Insalata verde a foglie miste* Frullato di kefir e frutta fresca</i>
Venerdì	<i>Insalata di cavolo rosso*, finocchi* e uva con semi misti Filetto di trota salmoneata allo zaffirano con verdure croccanti* Polentina bianca* Cake allo yogurt* e pesche Torta al cioccolato morbida (no glutine no proteine del latte)</i>

*alimenti disponibili di produzione/coltivazione ticinese

Maggiori informazioni nella lista produttori allegata.

In collaborazione con

